

# Campamento Verano 2024 Suances

## Alternativa 4



**INSCRÍBETE**  
[www.alternativa4.es](http://www.alternativa4.es)



**Del 22 al 28 de julio**  
**(7 días/ 6 noches)**

7y+

- Esta indicado para niños y niñas de 7 a 14 años  
(nacidos del 2010 al 2016)



Instalaciones juveniles del Albergue Paradiso en Hinojedo (Suances-Cantabria). El albergue dispone de: Piscina, Pistas polideportivas, Parque infantil, Más de 1.000 m2 de espacios interiores.



A 2km de la playa, a 2km del centro de salud y a 6 km del hospital.

Salida y llegada desde Logroño.

Nuestros campamentos cuentan con Director/a y Monitores de Ocio y Tiempo Libre con titulaciones oficiales.  
Ratio de 10 participantes por monitor/a.

**Cuota: 440 €**

## Actividades

Campamento con actividades de playa y naturaleza: Gymkanas, Orientación, Juegos, Talleres de Cocina, Creativos, Experimentos, rutas naturales, Piscina, deporte, Fiestas Temáticas, Veladas, Juegos Nocturno.

**Nuestra Misión**  
**Prioridad n.º 1:**  
**Bienestar**

Alternativa 4, con 27 años de experiencia, diseña los campamentos buscando la seguridad de los niños/as, un aprendizaje significativo, lúdico y la diversión en sus vacaciones, a través de experiencias en la naturaleza, actividades dirigidas grupales, cohesión del grupo y respeto entre todos.

# ALOJAMIENTO EN ALBERGUE

Habitaciones múltiples de 3, 4, 5, 6 y 8 plazas  
con baño en el dormitorio o baño compartido

Más de 15.000 m2 con pistas polideportivas, aulas diversas, tatami, discoteca,  
amplias campas verdes y estratégicamente ubicados en Cantabria  
(a 2 km de las playas de Suances)



**El Albergue Paradiso está ubicado a 2 km. de la costa cantábrica, en Hinojedo, entre las playas Suances y la villa medieval Santillana del Mar.**

**Alternativa4!**

# INSTALACIONES DEPORTIVAS

Pista polideportiva de 240m<sup>2</sup> bajo carpa de 4,5m de altura y suelo de hormigón. Y otra pista polideportiva de 450m<sup>2</sup> con canastas y porterías de futbito



# INSTALACIONES DEPORTIVAS Y SALAS



## SALA TATAMI

# SALA CANTABRA PARA VELADAS



# PISCINA

**Horario: de 11:00h-14:00h y de 16:00h-20:00h.  
Un vaso grande de 12 m x 5 m y profundidad variable de  
1,10 a 1,60 m. Rodeada de zona verde y árboles**



# SALAS DE TV



# DISCOTECA

**La discoteca cuenta con un equipo completo de DJ, karaoke, pantalla de proyección, proyector, juegos de luces en pista de baile y un pequeño escenario.**



# Menú semanal

SERVICIO	COMIDA	MERIENDA	CENA
Lunes	Macarrones con tomate y chorizo + san jacobito con ensalada + helado	Sandwich crema de cacao + zumito	Pollo asado con patatas fritas y ensalada + Yogur
Martes	Lentejas + merluza al ajillo + fruta	Sobao pasiego de chocolate + vaso leche	Albóndigas con puré de patata + guisantes con jamón + natillas
Miércoles	Arroz a la cubana con tomate y huevo + croquetas de jamón + minipañadillos de atún + fruta	Sandwich de jamón york + zumito	Perito caliente con bacon + nuggets de pollo y ensalada mixta + Galletina de frutas
Jueves	Ensalada de garbanzos con tortilla francesa de chorizo + helado	Napolitana de crema + zumito	Filete de pechuga de pollo con salsa de champiñones y puré de patata + judías con jamón + Flan
Viernes	Spaguetti a la carbonara + pescado temporada (ejemplo: sardinas) con ensalada + fruta	Sobao pasiego de mantequilla + vaso leche con cacao	Hamburguesa completa de ternero o pollo (bacon, tomate, lechuga y bacon) + patatas fritas + Yogur
Sábado	Cocido con alubia roja + pechuga de pollo a la villeroy con bechamel + fruta	Sandwich de queso + zumito	Falafel en salsa de tomate y puré de patata + menestra de verduras + mousse de limón
Domingo	Paella + filetes de lomo con ensalada + macedonia de frutas	Empanada individual de atún y pisto + zumito	Pizza de jamón york + patatas fritas y ensalada mixta + mousse de chocolate

## Diets especiales para alérgicos e intolerantes



## Alternativa 4!

